



# Ateliers et jeux collaboratifs

À vous de jouer pour réussir la transition !



[www.udetopia.fr](http://www.udetopia.fr)



[contact@udetopia.fr](mailto:contact@udetopia.fr)

# Sommaire

## LES ATELIERS FRESQUES

- 3 Fresque du Climat
- 4 Fresque des Frontières Planétaires
- 5 Fresque de la Biodiversité
- 6 Fresque Océane
- 7 Fresque de l'Eau
- 8 Fresque Agri'Alim
- 9 Fresque du Numérique
- 10 Fresque de la RSE
- 11 Fresque de la Monnaie
- 12 Fresque de l'Économie Circulaire
- 13 Fresque des Nouveaux Récits
- 14 Fresque de la Ville
- 15 Fresque de la Construction

## LES JEUX COLLABORATIFS

- 16 2030 Glorieuses
- 17 Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique
- 18 Nom de Code: RSE
- 19 La Bataille de la Tech
- 20 Éco-Systemic
- 21 Marche du Temps Profond
- 22 Marche Océane
- 23 Green Challenge
- 24 Inventons nos vies Bas Carbone
- 25 2tonnes
- 26 Il est Temps
- 27 Veggie Burger Quiz
- 28 Code Climat
- 29 Notre Tour
- 30 Chaos Fertile
- 31 Futurs Proches
- 32 Ateliers Circulab

## enjeux environnementaux

### Atelier d'intelligence collective et de sensibilisation au dérèglement climatique.

Ludique, pédagogique et participatif. Les participants comprennent les mécanismes du dérèglement et découvrent les ordres de grandeur.

Ils choisissent ensuite des pistes d'actions pertinentes à mener de manière individuelle et collective.



1/2 journée



4 à 14  
participants  
par animateur

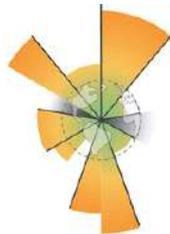


*"C'est un outil simple mais pas simplificateur, précis, ludique, rapide, suscitant une réelle prise de conscience" selon Aurélien A*



Finançable en formation Qualiopi.

Pour aller plus loin : Les ateliers AdACC, 2Tonnes, INVBC.



# LA FRESQUE DES FRONTIÈRES PLANÉTAIRES

## enjeux environnementaux

L'atelier vous fait découvrir les **9 frontières planétaires qui dépassent le sujet du réchauffement climatique**. Vos équipes cartographient les questions écologiques en tenant compte de la biodiversité, de l'eau, des sols, de l'air, des océans.

Idéal, pour comprendre la globalité des dégradations en cours et agir plus vite et plus efficacement



1/2 journée



4 à 16  
participants  
par animateur



*"J'approfondis sans cesse ma compréhension scientifique des enjeux écologiques et de la nature" selon Arthur DL*



Pour aller plus loin : les autres fresques liées à l'environnement  
Formation à l'économie circulaire, l'atelier Circulab





Fresque  
de la  
Biodiversité

## enjeux environnementaux

Découvrez à travers cet atelier ludique et collaboratif l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

**Pour faire comprendre les enjeux et pressions autour de la biodiversité**, le jeu s'est construit à partir du rapport de l'IPBES.

La préservation et la restauration de la biodiversité sont notre assurance vie !



1/2 journée



4 à 14  
participants  
par animateur



*"Une expérience enrichissante qui renforce notre engagement envers la durabilité" selon Lysandre H*



Pour aller plus loin : la Fresque du Climat,  
fresque de l'Océan, de l'eau ou Agri-alim



## enjeux environnementaux

L'atelier sensibilise aux impacts de l'activité humaine sur l'Océan, élément mal connu.

Votre équipe comprendra les liaisons entre la biodiversité marine, la pêche, l'aquaculture, les effets du réchauffement, la pollution, les industries maritimes, les services rendus.

Puis, s'en suit une discussion constructive sur les actions à envisager et à prioriser.



1/2 journée



4 à 16  
participants  
par animateur



*"Un atelier qui fédère l'énergie de chacun sur un élément naturel que nous aimons tous et rend humble" selon Lysiane G*



Pour aller plus loin : La Fresque de l'Eau,  
la Fresque de la Biodiversité



# La Fresque de l'Eau

## enjeux environnementaux

Comprenez le **cycle de l'eau** et les **impacts de l'homme sur elle**, lors de cet atelier collaboratif.

Votre équipe découvre **son origine, son utilisation et l'évolution de cette ressource**.

Le but est prendre de conscience de la rareté de l'eau et de sensibiliser sur sa sauvegarde. Une ressource au cœur des réflexions actuelles.



1/2 journée



4 à 16 participants par animateur



*"L'intérêt est de ramener l'eau au cœur de l'action" selon l'Association Eau'dysée*



Pour aller plus loin : La Fresque Océane, la Fresque de la Biodiversité et des Frontières planétaires



# La Fresque Agri'Alim



## enjeux environnementaux

Un atelier participatif **accessible à tous pour comprendre les enjeux du modèle agricole et de l'industrie alimentaire** : histoire et pratiques agricoles, habitudes nourricières, vie des agriculteurs, gaspillage alimentaire, végétalisation des repas. Le jeu est documenté et donne les clés d'une alimentation plus raisonnée.



1/2 journée



4 à 14 participants par animateur



*"L'atelier met à plat les enjeux de la transformation agricole actuelle, dans une ambiance ludique" selon LM de Jamy*



Pour aller plus loin : le Veggie Burger Quizz, les Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique, le Green Challenge



# La Fresque du Numérique

## enjeux environnementaux et sociétaux

Comprendre en équipe, **les enjeux environnementaux du cycle de vie des matériels et logiciels informatiques** : fabrication, usage, fin de vie. Assimiler les ordres de grandeur pour identifier les impacts forts et faibles sur les **ressources et le vivant**. Puis choisir actions et comportements ajustés à titre individuel & collectif !



1/2 journée



4 à 16 participants par animateur



*“Une approche qui ne s'arrête pas sur des constats et propose des actions nombreuses et variées” selon Didier*



Finançable en formation Qualiopi.  
Pour aller plus loin : La Bataille de la Tech, Digital Clean up Day



# Fresque de la RSE

ASSOCIATION M 4 IMPACT

## performance globale

Comprendre de manière holistique les enjeux, impacts et leviers d'une entreprise plus responsable.



Un atelier de 3h

Créé par des professionnels pour des professionnels, elle peut être déclinée selon les besoins et stratégies de votre entreprise.



4 à 14 participants par animateur



*"Un temps de réflexion, de partage et de confrontation très riche entre collègues." selon Valérie L*



Accessible en formation Qualiopi 1 journée

Pour aller plus loin : Nom de Code : RSE

udétopia



Amandine - Clément  
Lucien - Jean-Sébastien  
Delphine - Stéphane

# La Fresque de la Monnaie



## performance globale

Cet atelier sensibilise **tous les publics au fonctionnement du système monétaire.**

Entre nature, histoire, création, limites et solutions, il donne une vision claire du fonctionnement de l'argent qui transite partout. Comprenez les fragilités du système monétaire et les alternatives possibles.



1/2 journée



4 à 14  
participants  
par animateur



*"Un atelier pour comprendre la monnaie et le système financier plus rapidement qu'on imagine" selon Elodie C*



Pour aller plus loin : Fresque de la RSE, et l'atelier  
Nom de Code RSE





## enjeux économiques - environnementaux

Comprendre les enjeux de **transformation de notre système de production-consommation linéaire** vers le modèle de l'**économie circulaire**.



1/2 journée

L'atelier questionne tous les profils sur l'utilisation des **ressources naturelles** et la gestion des externalités (déchets, pollution) générées par nos modes de vie et l'activité économique globale.



4 à 16 participants par animateur



*"Un atelier d'intelligence collective, ludique, interactif et instructif, qui tient ses promesses" selon Kearney*



Pour aller plus loin : Atelier Circulab,  
Fresque du Marketing, Atelier Nom de Code: RSE



## enjeux sociétaux

La première partie présente **comment les récits dominants** actuels influencent nos comportements, **freinant ainsi la transition**.



1/2 journée

La deuxième partie est un atelier d'utopie fiction dans lequel vous écrirez de **nouvelles trajectoires** afin de vous projeter dans une société qui respecte les frontières planétaires et désirable pour tous.



4 à 16  
participants  
par animateur



*“Un moment de partage très marquant et inspirant pour l'équipe.  
Nous avons réfléchi ensemble aux futurs possibles pour l'entreprise”  
selon Elisa P*



Pour aller plus loin : Fresque de la RSE, Atelier Nom de Code:  
RSE, Chaos Fertile, Accompagnement Raison d'Être

## enjeux sociétaux - environnementaux

L'objectif de cet atelier est d'engager le dialogue sur les **enjeux urbains** et d'identifier collectivement les transitions à mener pour construire la **ville de demain**. Sortir des visions en silos permet de mieux intégrer les effets systémiques de la fabrique urbaine. Pour imaginer une ville où le **“vivre ensemble”** devient **régénératif**.



1/2 journée



4 à 21  
participants  
par animateur



Pour aller plus loin : Fresque de l'Eau, de la Construction  
Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique





## enjeux sociétaux - environnementaux

Climat, biodiversité, ressources, eau, déchets : la construction concentre de nombreux impacts. La Fresque de la construction a donc été conçue pour les personnes portant un intérêt pour le secteur de la construction jusqu'à l'ensemble des professionnels de la construction : les premiers vont découvrir le sujet et déconstruire leurs préjugés, tandis que les seconds vont approfondir et se questionner sur les pratiques.



3 heures



6 à 15 participants par animateur



Pour aller plus loin : Fresque de la Ville  
Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique



## enjeux sociétaux - environnementaux

Les réalités d'aujourd'hui sont les utopies d'hier !  
Cet atelier permet de remuscler l'imagination en se projetant dans des futurs souhaitables pour dessiner collectivement les contours du monde que nous souhaitons, avant de prévoir comment l'atteindre en découvrant des initiatives qui existent déjà ici et maintenant.



2h ou plus



10 à 30  
participants  
voire plus



*"Une expérience puissante et empowering"  
selon Virginie*



Un atelier faisable en très grand groupe  
et adaptable à votre secteur

## enjeux sociétaux - environnementaux

Le changement climatique est là.

Ses impacts se généralisent et s'intensifient.

**Les Ateliers de l'Adaptation au changement climatique** vous donnent les clefs pour faire collectivement les meilleurs choix possibles face à vos vulnérabilités et aux aléas, tout en évitant les mal-adaptations.



1/2 journée



4 à 14  
participants  
par animateur



*"Une vision pragmatique, sans concession qui permet de se projeter dans l'action et ne pas rester uniquement au niveau de la dénonciation de la situation" selon Xavier S*



Atelier adaptable à vos enjeux spécifiques.  
Pour aller plus loin : Fresque de la RSE

# NOM DE Code RSE

Un jeu créé par Udétopia ©

## performance globale

Comment **déployer une démarche RSE** ou **embarquer les parties prenantes** efficacement ?  
Ce jeu créé par l'équipe Udétopia simule la mise en place d'une démarche RSE au sein d'une organisation. **Endossez un rôle** : Marketing, Finance, RH, etc. et co-construisez un plan à 3 ans **comme si vous étiez membre du Comité de Pilotage RSE de votre organisation.**



1/2 journée



6 à 8  
participants  
par animateur



*"Lancé durant le Congrès international de la RSE en Octobre 2023, cet atelier reflète bien les démarches des entreprises" selon Rémi D*



En complément de la Fresque de la RSE  
Pour aller plus loin :  
Formations et accompagnement dans la durée



# La Bataille de la Tech

## enjeux sociétaux

Un atelier de 2h pour découvrir **toutes les dimensions du Numérique Responsable**.

L'équipe explore les enjeux humains, sociétaux et environnementaux du numérique, puis découvrent et débattent des actions à mener à leur échelle. Accessible, participatif et actionnable, cet atelier permet de sensibiliser tous types de participants utilisant le matériel numérique au sens large.



2 heures



10 à 30  
participants  
par animateur



Un bon complément à la Fresque du Numérique  
Pour aller plus loin : Formation Numérique Responsable

# ECO SYSTEMIC

*Le jeu de la biodiversité*

Un jeu créé par Udétopia©

## enjeux environnementaux

Ce jeu vise à comprendre les liens  
d'**interdépendance entre les espèces et leur  
milieu dans un éco-système**. À travers l'exemple  
réel du Parc Yellowstone aux USA, jouez le rôle de  
l'un des éléments naturels : incarnez la forêt, la  
truite, le loup, la rivière, le castor, etc.  
Vous comprendrez la **fragilité des éco-systèmes**  
et comment l'homme les impacte.



30 min  
à 1 heure



5 à 24  
participants  
par animateur



Pour aller plus loin : Green Challenge, Fresques environnementales  
Fresque de la RSE, Nom de code: RSE ou Formation à la RSE





# Marche du temps profond

## enjeux environnementaux

Une Marche du Temps Profond, ou Deep Time Walk, ce sont 4,6 kms de **promenade guidée et contée pour revivre les 4,6 milliards d'années de Vie de la Terre**. Arrêtez-vous aux points d'intérêts révélant les moments clés d'évolution géologique et biologique.

Reconnectez-vous au groupe et à la nature dans le calme, la joie et le partage de connaissances scientifiques.



1/2 journée en pleine nature



5 à 20 participants par animateur



**Randonnée accessible à tous en pleine nature !**

Pour aller plus loin : Fresque des Nouveaux Récits, toutes les Fresques environnementales.



## enjeux environnementaux

La marche océane est inspirée de la marche du temps profond, ce sont 5,5 kms de **promenade guidée et contée pour aller à la rencontre de la vie sous-marine, des profondeurs...**

Reconnectez-vous à la vie marine et à la planète bleue. Émerveillez-vous et explorons l'univers fascinant de la vie sous-marine.

Mieux comprendre les écosystèmes pour mieux les protéger.



1/2 journée en pleine nature



5 à 20 participants par animateur



**Randonnée accessible à tous en pleine nature !**

Pour aller plus loin : Marche du temps profond, toutes les Fresques environnementales.

# Green Challenge

## enjeux environnementaux

Organisation d'une journée ou d'une demi-journée de **Team Building sur-mesure, composée de formats courts** (20/30 min).

Idéal pour sensibiliser aux thématiques liées au développement durable (climat et carbone, biodiversité, ressources) et aux dynamiques de changement dans un groupe aux savoirs hétérogènes. **Jusqu'à 300 personnes.**



Journée ou  
1/2 journée



6 à 20  
participants  
par animateur



*"Idéal pour enrichir et animer les séminaires dans un format de type kermesse pour donner la joie et l'envie d'agir " selon Muriel*



Pour aller plus loin : Fresque de la RSE, Nom de code: RSE  
Formations sur toutes les thématiques liées à votre secteur.

# INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE

## enjeux environnementaux

Un atelier qui démontre qu'il est possible de **vivre mieux au quotidien tout en répondant à l'urgence climatique**. Il permet à tous les publics de comprendre comment agir efficacement sur le **transport, le logement, l'alimentation, la consommation et les services publics**. Il amène à changer de regard sur les objets et les sujets qui comptent : utiles, futiles, impactants ?



20 minutes à  
1/2 journée



6 à 30  
participants  
par animateur



Peut être réalisé après une Fresque du Climat  
ou des Frontières planétaires.

Pour aller plus loin : Fresque de la Biodiversité, 2 Tonnes



## enjeux environnementaux

L'atelier immersif pour **imaginer le futur et agir dans la transition écologique !**



1/2 journée

En équipe, projetez-vous jusqu'à **2050**, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition écologique et identifiez le rôle que vous pouvez y jouer !



4 à 14 participants par animateur



*"L'atelier 2tonnes m'a extrêmement marqué. Même si les objectifs climatiques sont ambitieux, il est possible de les atteindre"*  
selon Nathalie B



Pour aller plus loin : La Fresque des Nouveaux Récits, de l'Economie Circulaire, Futurs Proches



## enjeux environnementaux

Après un rappel des ordres de grandeur sur les émissions de **gaz à effet de serre**, réalisez **votre propre bilan carbone** en choisissant les profils qui vous correspondent le mieux sur les 4 facteurs d'émission. Puis explorez les actions pertinentes pour le réduire.



Un atelier  
de 30 min



5 à 24  
participants  
par animateur



Rapide et efficace !

Pour aller plus loin : Inventons Nos Vies Bas Carbone, 2tonnes  
Peut être intégré à la Fresque du Climat

# VEGGIE BURGER QUIZ

Un jeu créé par Udétopia ©

## enjeux environnementaux

**Inspiré du jeu télévisé**, le Veggie Burger Quiz.

Il permet de découvrir en équipe et de manière ludique les **17 Objectifs du Développement Durable** et leurs enjeux sur la société grâce à des questions orientées sur les 3 dimensions : environnement, social et sociétal.

Un jeu hilarant car le **burger c'est le buzzer !**



30 à 45 minutes



6 à 20  
participants  
par animateur



*"Quand on ne vote Ni A, ni B, ni C, parce qu'on doute alors on vote D !" Anonyme*



**Un jeu rapide pour tester les connaissances**  
Pour aller plus loin : Organisez un Green Challenge,  
ou complétez par des Fresques.



## enjeux environnementaux

Un **escape game** qui sensibilise aux enjeux climatiques en renforçant l'esprit d'équipe.

Les participants accèdent aux chiffres, informations du GIEC pour comprendre et résoudre les problématiques climatiques.

**Orchestrés et chronométrés**, vous ne ressortirez pas indemne d'un futur changement d'habitudes !



2 heures



8 à 25 participants par animateur



**Atelier adaptable à vos enjeux spécifiques**

Pour aller plus loin : Fresque du Climat, ou les Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique



## Le jeu "Notre Tour"

### enjeux environnementaux

Retracez les moments clés de l'histoire des 170 dernières années pour construire les 4 parties de "Notre Tour" : **climat, biodiversité, ressources fossiles** de notre planète, et l'**économie humaine** qui les utilise !



1,5h à 3heures



4 à 10 participants par animateur

Cet atelier très **ludique** et **complet** fait aussi la place aux **émotions** et apporte des éclairages sur nos **biais cognitifs** en lien avec le **passage à l'action**.



**Atelier adaptable à vos enjeux spécifiques**

Pour aller plus loin : Fresque du Climat,  
ou les Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique



## cohésion d'équipe

Un jeu-outil qui explore la viabilité d'un projet potentiel en temps record. Stimule la créativité et les synergies positives et utilise la richesse des idées divergentes par le biais du Rêve, de la Création et de l'Action.

Il renforce les postures coopératives des participants pour aboutir à une vision partagée.



De 2 à 4 heures



4 à 6 participants par animateur



*"Nous plongeons dans le chaos de l'inspiration et de la création libre pour en sortir avec une fertilité utile à la réalisation"*  
selon Catherine



Pour aller plus loin : Fresque de la RSE, Nom de Code: RSE  
Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique, Green Challenge

# futurs proches

NOUVELLES D'UN FUTUR  
DÉSIRABLE

## enjeux sociétaux

Des ateliers pendant lesquels on imagine des **futurs désirables**. On y invente **une histoire** et on y trouve **une motivation forte et positive** pour accélérer la transition écologique.

Les participants sont accompagnés pas à pas pour écrire un récit qui se passe en 2050 dans un monde qui aura fait sa transition heureuse.



1/2 journée



4 à 7  
participants  
par animateur



*“Un atelier inspirant qui donne vraiment envie de faire plein de choses !” selon Pierre*



Pour aller plus loin : Fresque des Nouveaux Récits,  
Chaos Fertile, Fresque de la Monnaie

## enjeux économiques

**Value chain canvas, Circular canvas, Partner map**, autant d'outils proposés par la méthodologie

Ciculab pour s'approprier les **leviers du changement** et initier de nouveaux modèles économiques, circulaires et régénératifs en établissant des scénarios et des défis à relever en équipe.

Idéal pour initier une démarche d'**écoconception**



1/2 journée et+



4 à 7 participants par animateur



*"La solution était sous nos yeux" selon Yvan*



Sur le même thème : Fresque des Frontières planétaires  
Fresque de l'économie circulaire



Un parcours aux 3 niveaux d'accompagnement

Transformer

Former

Sensibiliser

#### NOS ATOUTS

Consultants certifiés.  
Facilitateurs expérimentés.  
Formations Qualiopi.  
Travail en tiers-lieu-engagé.  
Réseaux locaux, nationaux,  
internationaux.

<https://www.udetopia.fr>



[contact@udetopia.fr](mailto:contact@udetopia.fr)



udétopia

Collectif régénératif

Udétopia est un collectif de consultants formateurs indépendants, spécialisé dans l'accompagnement des organisations dans leurs transitions.

[contact@udetopia.fr](mailto:contact@udetopia.fr)



udétopia 

<https://www.udetopia.fr>